

スペシャルオリンピックスの活動について

スペシャルオリンピックス(以下SO※エスオーと呼びます。)は、知的発達障がいのある人達に様々なスポーツプログラムを提供し、社会参加を応援しています。SOは8歳からプログラムに参加できますが、性別・年齢・スポーツレベルを問わず、共に成長し、共に楽しむ、そしてその経験を分かち合う事が重要だと考え活動しています。



継続的なプログラムと発表の場を提供

スペシャルオリンピックスでは、競技種目や地域にもよりますが、2時間のプログラムを8回以上行い地区記録会を開きます。アスリート達は楽しみながらも頑張ってきた日頃の成果である記録を全国大会で発表します。



ひとりひとりに合わせたプログラムの実施

スペシャルオリンピックスは、参加するアスリートの競技能力に合わせてプログラムを提供しています。

アルペンスキーの場合、まずはブーツを履き、スキーを片足だけ付けて雪に慣れる事からスタートです。次はリフトに乗り、先輩たちが練習しているゲレンデを目指します。アスリート達はどの競技プログラムでも、回数を重ねるごとに進歩が見え、ひとつひとつ出来るようになることに喜びを感じ、コーチやボランティア、ファミリーに感動を与えると共に、自分自身の大きな励みとなります。



能力を十分に発揮できるようディビジョニングを実施

スペシャルオリンピックスの競技会では、可能な限り同程度の競技能力のアスリートが競技できるように、性別、年齢、競技能力などによってグループ分け(ディビジョン)を行います。このディビジョニングによって、自分の現在の能力を十分に発揮し、一番輝く機会を得られると考えています。



頑張った全てのアスリートを称え全員を表彰

表彰台の上では、全てのアスリートに、メダルやリボンがかけられます。順位だけでなく、競技場に立ち最後まで競技をやり終えた事に対して、一人一人にかわらぬ拍手が贈られます。

技をやり終えた事に対して、一人一人にかわらぬ拍手が贈られます。

スペシャルオリンピックス日本・青森(SONA)

スペシャルオリンピックス(以下SO)は世界170以上の国が参加し、日本では全国47都道府県全てに地区組織があります。青森県では2002年に準備委員会が発足し、2004年11月20日に全国26番目の地区としてスペシャルオリンピックス日本より認められました。現在は青森・八戸・弘前と3ヶ所にランチがあり、県事務局は八戸にあります。8歳からプログラムに参加出来ますが、青森では水泳、八戸では水泳・スケート・サッカー、弘前では冬季はアルペンスキー、夏季は陸上競技・バスケットボールのプログラムをアスリートと共に実施しています。SOは、アスリート自身が自分に合った競技を選べるような様々なスポーツプログラムがあり、それぞれの地域の事情に合わせて行っています。

スポーツプログラム(実施競技)について

スペシャルオリンピックスでは、アスリート自身がやりたいスポーツを選べるよう、多くのスポーツプログラムを展開しています。また、障がいの程度や競技能力にかかわらず、より多くの方がトレーニングや競技に参加できるように個人技能競技等の種目が設けられています。スペシャルオリンピックス日本・青森では、夏季/3競技、冬季/2競技の“全5競技”を実施しています。

■弘前市で行われているスポーツ



陸上競技



バスケットボール



アルペンスキー

■弘前市外で行われているスポーツ



競泳



フィギュアスケート

弘前ランチの活動



スペシャルオリンピックスは、四年に一度オリンピックと同じく夏季、冬季のナショナルゲーム(全国大会)と世界大会を開催します。アスリート達は、大勢のボランティアの力に支えられ、感動と笑顔にあふれた大きな体験をし、たくさんのメダルを獲得しています。

〈参加した主な大会〉

- 2005年 スペシャルオリンピックス 第8回冬季世界大会・長野
- 2006年 スペシャルオリンピックス 第4回夏季ナショナルゲーム・熊本
- 2007年 スペシャルオリンピックス 第12回夏季世界大会・上海
- 2008年 スペシャルオリンピックス 第4回冬季ナショナルゲーム・山形
- 2009年 スペシャルオリンピックス 第9回冬季世界大会・アイダホ
- 2010年 スペシャルオリンピックス 第5回夏季ナショナルゲーム・大阪
- 2011年 スペシャルオリンピックス 第10回世界大会・ギリシャ
- 2011年 スペシャルオリンピックス 第1回バスケットボール東京大会
- 2012年 スペシャルオリンピックス 第5回冬季ナショナルゲーム・福島
- 2013年 スペシャルオリンピックス 第10回冬季世界大会・平昌
- 2014年 スペシャルオリンピックス 第6回夏季ナショナルゲーム
- 2016年 スペシャルオリンピックス 第6回冬季ナショナルゲーム・新潟
- 2017年 スペシャルオリンピックス 第11回冬季世界大会・オーストリア
- 2018年 スペシャルオリンピックス 第7回夏季ナショナルゲーム・愛知
- 2020年 スペシャルオリンピックス 第7回冬季ナショナルゲーム・札幌(予定)